

JOJO SELBSTHILFEGRUPPE

Hankensbüttel
Selbsthilfegruppe für AD(H)S-Betroffene und Angehörige
<http://www.jojo-adhs.de>

Anders lernen

Das hyperaktive Kind/Jugendliche/Erwachsene müssen lernen, dass sie "anders" lernen müssen:

- Laut lesen
- Den Lehrstoff sich selber/anderen erzählen
- Notizen beim lesen machen (ab 12 Jahren unterstreichen)
- Übersichtliche Aufschriebe erstellen
- Wiederholen, wiederholen, wiederholen - das heißt "Überlernen"

Mit Hilfe von „Eselsbrücken“, individuellen Vorstellungshilfen, Arbeit in kleinen "Portionen", Verstärkung von außen - später von innen gelingt das lernen besser!